

Prävention

Fitness Center
im **Pura Vita**
 Die Kursfabrik

Wann: 22.08.2022 - 11.10.2022

**"Gesunder Rücken" -
kräftigendes Rückentraining**

Di. 17:00 - 18:00

**Mit Functional Training
zur Ganzkörperkräftigung**

Mo. 19:15 - 20:15

Do. 17:15 - 18:15