

KURSPLAN

An alle Haushalte mit Tagespost.

Pura Vita

Ab dem 01.11.2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	10.00 Pura Vita Cross 45'		10.00 Pura Vita Rückenfit 45'	
		16.00 Pura Vita Cross KIDS		16.00 Pura Vita Cross KIDS
		16.45 Jumping FITNESS KIDS 45'		16.45 Jumping FITNESS KIDS 45'
17.20 Pura Vita Starker Rumpf 30'	17.15 Pura Vita Rückenfit 45'	17.15 Pura Vita Cross 45'	17.15 Pura Vita Dance 45'	17.00 Pura Vita Cross 45'
18.00 Pura Vita Cycling Virtuell 45'			17.30 Pura Vita Cross 45'	18.00 Pura Vita Cycling Virtuell 45'
18.00 Reha VitalisPlus ex. Reha 45'	18.15 Pura Vita Pump 45'	18.15 Jumping FITNESS 45'	18.30 Pura Vita Rückenfit Virtuell 45'	18.00 Reha VitalisPlus ex. Reha 45'
19.15 Pura Vita Cross 45'	19.15 Jumping FITNESS Virtuell 45'	19.00 Reha VitalisPlus ex. Reha 45'	19.00 Reha VitalisPlus ex. Reha 45'	

Kurse finden ab 2 Personen statt!

LEGENDE	SONNTAG
Studio 1	11.00 Pura Vita Cross 45'
Functional Area	11.00 Pura Vita Pump 45'
Outdoor	

Öffnungszeiten

Dienstag + Donnerstag	09:30 – 12:00 Uhr
Montag	17:00 – 20:15 Uhr
Dienstag	17:00 – 21:00 Uhr
Mittwoch	16:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag	17:00 – 21:00 Uhr
Freitag	16:00 – 20:00 Uhr
Sonntag	10:30 – 12:30 Uhr
und nach individueller Absprache.	

Sauna

Dienstag	18:00 – 20:45 Uhr
Mittwoch	18:00 – 20:45 Uhr
Donnerstag	18:00 – 20:45 Uhr
Maximal 8 Personen	